

MBOR-Maßnahmen in der Celenus Klinik Chemnitz

MBOR (**M**edizinisch-**b**eruflich **o**rientierte **R**ehabilitation) ist ein spezielles Angebot für Versicherte der Deutschen Rentenversicherung. Die Hauptindikation dafür sind besondere berufliche Problemlagen (BBPL).

Mögliche Begründung:

- brüchige Berufsbiografie: lange bzw. häufige Zeiten der Arbeitsunfähigkeit und/oder Arbeitslosigkeit
- Belastungen, Arbeitsplatzprobleme und Arbeitsplatzkonflikte
- negative subjektive berufliche Prognose und Sorgen, den Anforderungen am Arbeitsplatz nicht mehr gerecht werden können
- Verlust der beruflichen Identität bei veränderten beruflichen Anforderungen
- fehlende berufliche Perspektive, erforderliche berufliche Veränderung bzw. berufliche Neuorientierung.

Mögliche Ziele:

- Klärung der beruflichen Perspektive, Erarbeitung von Veränderungsoptionen
- Förderung einer adäquaten Selbstreflexion und der Problemlösefähigkeit
- Aktivierung von Stärken und Ressourcen
- Training sozialer Kompetenzen, Stärkung von Selbstmanagement und Selbstwirksamkeit am Arbeitsplatz
- Regeneration-Balance zwischen Arbeit und Privatem

Mögliche Programm-Elemente:

Gruppe Arbeitsleben und Kompetenz, Gruppe Arbeitsplatzkonflikte/Mobbing, Gruppe Training sozialer Kompetenzen, Bewerbungstraining, Sozialberatung, gestalterische Therapieangebote, Belastungserprobungen, Stressprävention, arbeits- und berufsbezogene Diagnostik, Umgang mit Konflikten und Aggressionen



Soziotherapie	Präsentationen	Formularverantwortlicher: Lorenz, Heike
QD_2.2.21_18_MBOR-Maßnahmen in der CKC	Version: 06 – 03.02.2023	Seite 1 von 2

Praktische Durchführung und Angebote:

Hinweise:

1. Bitte sprechen Sie Ihren Bezugstherapeuten an, wenn Sie unten aufgeführte Angebote nutzen möchten, die nicht in Ihrem Therapieplan stehen.
2. Ihr Bezugstherapeut wird mit Ihnen entscheiden, ob das Angebot für Sie geeignet ist.
3. Bitte beachten Sie, dass einige Angebote aufgrund Ihres bereits bestehenden Therapieplanes eventuell nicht möglich sind.

- Vortrag Sozialrecht
- Sozialtherapeutische Einzelberatung (z.B. über STWE, BEM, LTA)
- Beratung zu Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben (LTA)
- Kognitiv-verhaltenstherapeutische Einzelgespräche
- Belastungserprobung
- Kognitive Testung
- Stressbewältigungstraining
- Gruppe Training sozialer Kompetenzen
- Gruppe Arbeitsplatzkonflikte/Mobbing
- Bewerbungstraining
- Arbeitsleben und Kompetenz
- Verhaltenstherapeutische Problemlösegruppe
- Konzentrations- und Gedächtnistraining
- Biofeedback
- Entspannungsverfahren (PMR, Atementspannung, Tai Chi, Yoga)
- Thematisch- Kreative Ergotherapie (4 Themen)
- Einzel-Ergotherapie
- Einleitung Nachsorge

Soziotherapie	Präsentationen	Formularverantwortlicher: Lorenz, Heike
QD_2.2.21_18_MBOR-Maßnahmen in der CKC	Version: 06 – 03.02.2023	Seite 2 von 2