

Ängste werden dann zur Krankheit, wenn sie

- unangemessen stark sind
- **zu häufig** und **zu lange** auftreten
- mit einem Verlust der Kontrolle über Auftreten und Andauern verbunden sind
- zur **Vermeidung** von Angstsituationen führen (wichtigen Aktivitäten aus dem Weg gehen)
- **Einschränkungen im Leben** verursachen (z.B. im familiären, beruflichen, sozialen Umfeld, etc.)
- starkes Leiden verursachen

Medizinisch-Therapeutisch	Gruppenkonzepte	Formularverantwortlicher: Dr. Fittig, Eike
QD_2.2.31_70_Angstgruppe 0_Ängste werden zur Krankheit	Version: 01 – 23.06.2023	Seite 1 von 1