

dann der Austausch in der Großgruppe. Nicht jede Position hat eine jeweilige, ausschließlich für sie geltende Charakteristik. Es geht vielmehr um das Zusammenspiel aller Gesichtsmuskeln, um einen bestimmten Ausdruck zu erreichen.

Tabelle 4.4 Kiesler-Kreis Mimik

Kiesler-Kreis-Position	Stirn / Augen	Mund	Kopfposition
dominant	Heben der Augenlider, Blickkontakt	entspannte Mundwinkel	gehoben
freundlich-dominant	Heben der Augenlider, freundlicher Blick, glatte Stirn	entspannte Mundwinkel	leicht gehoben
freundlich	Heben der Augenlider, freundlicher Blick, glatte Stirn	hochgezogene Mundwinkel (lächeln)	auf Augenhöhe des Gegenübers
freundlich-unterwürfig	Blickkontakt, von unten nach oben schauend, angehobene Brauen, blinzeln	Dauerlächeln, übertriebenes Lächeln	gesenkt
unterwürfig	kein Blickkontakt	zusammengepresste Lippen	gesenkt
feindselig-unterwürfig	kein Blickkontakt, demonstratives Wegsehen	zusammengepresste Lippen	gesenkt, leicht abgewendet
feindselig	Stirnrunzeln, zusammengekniffene Augen, demonstratives Wegsehen, schräger Blick	Anheben nur eines Mundwinkels	abgewendet, aber auf Augenhöhe
feindselig-dominant	Stirnrunzeln, zusammengekniffene Augen, abschätziger oder starrer Blick	nach unten gezogene Mundwinkel	gehoben

Bei Interesse können die Basisemotionen nach Paul Ekman vorgestellt werden. Ekman unterscheidet evolutionspsychologisch sieben Emotionen, die kulturunabhängig erkannt werden: Freude, Überraschung, Furcht, Trauer, Wut, Ekel und Verachtung. Hierzu können die beiden Therapeuten durch Demonstration der Basisemotionen jeweils raten lassen, um welche Emotion es sich vermutlich handelt, und nachfolgend erarbeiten lassen, was die jeweilige Basisemotion charakteristisch macht. Material 5 enthält Bilder von Personen mit verschiedenen emotionalen Gesichtsausdrücken, die mit den Patienten diskutiert und auf dem Kiesler-Kreis eingeordnet werden können. Auch eine Zusammenstellung aus Zeitschriftenbildern bietet sich an, verschiedene Gesichtsausdrücke und deren individuelle Wirkung gemeinsam zu diskutieren.

M
5

Mimik: Spiegelübungen. Die Spiegelübungen können sowohl paarweise als auch in Teams durchgeführt werden.

Basisübung. Für die Paarübung sitzen oder stehen sich zwei Personen gegenüber. Während Person A eine selbst ausgesuchte und transparent mitgeteilte Kiesler-Kreis-Posi-